

# 台灣實證護理學會

## ~實證種子 基礎、進階與高階 訓練課程~

- 一、目的：增進護理人員之實證護理知識及技能，瞭解實證護理理念及架構，完成訓練後能夠執行實證護理臨床應用過程。
- 二、辦理單位：台灣實證護理學會主辦、佛教慈濟醫療財團法人大林慈濟醫院合辦。
- 三、辦理日期：113 年 10 月 05 日(六)，06 日(日)，19 日(六)，20 日(日)，26 日(六)
- 四、辦理地點：佛教大林慈濟醫院 大愛樓2樓第一會議室  
(地址：嘉義縣大林鎮民生路2號)
- 五、報名費：1.【基礎、進階與高階】會員 8,800 元，非會員 12,800 元。  
2.【基礎與進階】會員 6,800 元，非會員 10,000 元。  
3.【基礎】會員 3,000 元，非會員 4,500 元。
- 六、參與對象：對應用實證改善臨床實務有興趣之護理人員、護理主管或專科護理師(III~V)。
- 七、注意事項：不提供茶水及中餐，請自備環保杯；當天請辦理簽到退。
- 八、課程內容：

### 【基礎課程】

★訓練目標：完成基礎課程後，護理師具備進行實證讀書報告與案例分析之能力

★學員請自備：(1)筆記型電腦；(2)實證 PICO 主題 (基礎課程學員分享)

第一天課程：113/10/05 (六)

| 時 間         | 課 程 內 容             | 講 師                |
|-------------|---------------------|--------------------|
| 08:30-08:50 | 報 到                 |                    |
| 08:50-09:00 | 致歡迎詞及課程說明           |                    |
| 09:00-09:50 | 實證概論與如何問實證問題        | 長庚科大嘉義分部<br>郭嘉琪副教授 |
| 09:50-10:40 | 研究設計與證據等級           |                    |
| 10:40-10:50 | 休 息                 |                    |
| 10:50-12:30 | 資料庫搜尋策略與 PRISMA 流程圖 | 長庚科大嘉義分部<br>郭嘉琪副教授 |
| 12:30-13:30 | 午 餐                 |                    |
| 13:00-13:30 | 報 到                 |                    |

|             |                            |                  |
|-------------|----------------------------|------------------|
| 13:30-15:10 | RCT 文獻評析-- ROB vs. ROB 2.0 | 臺北榮民總醫院<br>徐德福主任 |
| 15:10-15:20 | 休 息                        |                  |
| 15:20-17:00 | 觀察型研究文獻評析-- ROBINS-I       | 臺北榮民總醫院<br>徐德福主任 |
| 17:00       | ~賦 歸~                      |                  |

第二天課程上午：113/10/06 (日) 【基礎課程】

| 時 間         | 課 程 內 容                | 講 師               |
|-------------|------------------------|-------------------|
| 08:50-09:00 | 報 到                    |                   |
| 09:00-10:40 | Systematic review 文獻評析 | 臺北榮民總醫院<br>陳季涵護理長 |
| 10:40-10:50 | 休 息                    |                   |
| 10:50-11:40 | 實證臨床應用案例分享 I           | 臺北榮民總醫院<br>陳季涵護理長 |
| 11:40-12:30 | 實證臨床應用案例分享 II (學員)     |                   |
| 12:30-13:30 | 午 餐                    |                   |

### 【進階課程】

★訓練目標：具備進行實證主題應用之能力

★學員請自備：(1)筆記型電腦；(2)實證應用計畫書 (進階課程學員分享)

第二天課程下午：113/10/06 (日)

| 時間          | 課程內容                                        | 講師                |
|-------------|---------------------------------------------|-------------------|
| 13:00-13:30 | 報 到                                         |                   |
| 13:30-15:10 | 量性系統性文獻回顧研究                                 | 臺北榮民總醫院<br>陳季涵護理長 |
| 15:10-15:20 | 休 息                                         |                   |
| 15:20-17:00 | 整合分析 Meta-Analysis                          | 臺北榮民總醫院<br>林小玲督導長 |
| 17:00-17:10 | 休 息                                         |                   |
| 17:10-18:00 | 從證據到臨床決策<br>From Evidence to Decision (EtD) | 臺北榮民總醫院<br>林小玲督導長 |
| 18:00       | ~賦 歸~                                       |                   |

第三天課程：113/10/19 (六) 【進階課程】

| 時間          | 課程內容                         | 講師                 |
|-------------|------------------------------|--------------------|
| 08:50-09:00 | 報 到                          |                    |
| 09:00-10:40 | 常用護理研究生物統計方法                 | 臺北榮民總醫院<br>沈青青 副主任 |
| 10:40-10:50 | 休 息                          |                    |
| 10:50-12:10 | 生物統計實習操作                     | 臺北榮民總醫院<br>沈青青 副主任 |
| 12:10-13:10 | 午 餐                          |                    |
| 13:10-13:20 | 報 到                          |                    |
| 13:20-14:30 | 生物統計實習操作(續)                  | 臺北榮民總醫院<br>沈青青 副主任 |
| 14:30-14:40 | 休 息                          |                    |
| 14:40-17:10 | RevMan 5 vs. RevMan Web 實習操作 | 臺北榮民總醫院<br>林小玲督導長  |
| 17:10       | ~賦 歸~                        |                    |

第四天課程：113/10/20 (日) 【進階課程】

| 時間          | 課程內容                                | 講師                |
|-------------|-------------------------------------|-------------------|
| 08:50-09:00 | 報 到                                 |                   |
| 09:00-10:40 | Evidence Implementation<br>實證知識臨床應用 | 臺北榮民總醫院<br>黃意嬪護理長 |
| 10:40-10:50 | 休 息                                 |                   |
| 10:50-12:30 | 實證知識臨床應用實例分享                        | 臺北榮民總醫院<br>黃意嬪護理長 |
| 12:30-13:30 | 午 餐                                 |                   |
| 13:10-13:30 | 報 到                                 |                   |
| 13:30-14:50 | 實證應用計畫書(學員)發表 I                     | 臺北榮民總醫院<br>郭素真督導長 |
| 14:50-15:00 | 休 息                                 |                   |
| 15:00-16:10 | 實證應用計畫書(學員)發表 II                    | 臺北榮民總醫院<br>郭素真督導長 |
| 16:10       | ~賦 歸~                               |                   |

備註：建議曾完成基礎訓練課程者，可單獨報名進階訓練課程。

## 【高階課程】

★訓練目標：具備專師/進階護理師建構實證臨床指引之基礎能力

第五天課程：113/10/26 (六)

| 時間          | 課程內容                           | 講師                |
|-------------|--------------------------------|-------------------|
| 08:50-09:00 | 報 到                            |                   |
| 09:00-10:40 | 發展實證臨床照護指引方法學                  | 臺北榮民總醫院<br>林小玲督導長 |
| 10:40-10:50 | 休 息                            |                   |
| 10:50-12:30 | 由研究證據擬定臨床建議：GRADE              | 臺北榮民總醫院<br>林小玲督導長 |
| 12:30-13:30 | 午 餐                            |                   |
| 13:10-13:30 | 報 到                            |                   |
| 13:30-15:10 | 臨床指引品質評估：<br>AGREE-REX & RIGHT | 高雄醫學大學<br>胡芳文副教授  |
| 15:10-15:20 | 休 息                            |                   |
| 15:20-16:10 | 實證轉譯本土化暨專家焦點團體                 | 高雄醫學大學<br>胡芳文副教授  |
| 16:10-17:00 | 實證臨床指引建置實例分享                   | 高雄醫學大學<br>胡芳文副教授  |
| 17:00       | ~賦 歸~                          |                   |

備註：建議曾完成基礎與進階訓練課程者，可單獨報名高階訓練課程。

講師簡介（按課程順序）：

- 郭嘉琪 長庚科技大學嘉義分部 副教授  
台灣實證護理學會 教育委員會委員
- 徐德福 臺北榮民總醫院 急診部 科主任  
臺北榮民總醫院 實證醫學中心 組長
- 陳季涵 臺北榮民總醫院 護理部 護理長  
台灣實證護理學會 學術委員會委員
- 林小玲 臺北榮民總醫院 護理部 督導長  
台灣實證護理學會 理事長
- 沈青青 臺北榮民總醫院 護理部 副主任  
台灣實證護理學會 理事
- 黃意嬪 臺北榮民總醫院 護理部 護理長  
台灣實證護理學會 教育委員會委員
- 郭素真 臺北榮民總醫院 護理部 督導長  
台灣實證護理學會 常務理事
- 胡芳文 高雄醫學大學 護理學系 副教授  
台灣實證護理學會 研究發展委員會委員