

# 台灣實證護理學會

## ~實證種子 基礎、進階與高階 訓練課程~

- 一、目的：增進護理人員之實證護理知識及技能，瞭解實證護理理念及架構，完成訓練後能夠執行實證護理臨床應用過程。
- 二、辦理單位：台灣實證護理學會、新竹臺大分院護理部主辦。
- 三、辦理日期：113年12月14日(六)，21日(六)，28日(六)，  
114年01月11日(六)，18日(六)
- 四、辦理地點：新竹臺大分院 **生醫醫院 竹北院區5樓第一會議室**  
(地址：**新竹縣竹北市生醫路一段2號**)
- 五、報名費：1.【基礎、進階與高階】會員 8,800 元，非會員 12,800 元。  
2.【基礎與進階】會員 6,800 元，非會員 10,000 元。  
3.【基礎】會員 3,000 元，非會員 4,500 元。
- 六、參與對象：對應用實證改善臨床實務有興趣之護理人員、護理主管或專科護理師(III~V)。
- 七、注意事項：不提供茶水及中餐，請自備環保杯，場地禁止攜帶飲料進入教室；當天請辦理簽到退。
- 八、課程內容：

### 【基礎課程】

★訓練目標：完成基礎課程後，護理師具備進行實證讀書報告與案例分析之能力

★學員請自備：(1)筆記型電腦；(2)實證 PICO 主題 (**基礎課程學員分享**)

第一天課程：113/12/14 (六) 【基礎課程】

時間	課程內容	講師
08:30-08:50	報到	
08:50-09:00	致歡迎詞及課程說明	李芳珊 主任
09:00-09:50	實證概論與如何問實證問題	長庚科大嘉義分部 郭嘉琪 副教授
09:50-10:40	研究設計與證據等級	
10:40-10:50	休息	
10:50-12:30	資料庫搜尋策略與 PRISMA 流程圖	長庚科大嘉義分部 郭嘉琪 副教授
12:30-13:30	午餐	
13:00-13:30	報到	

13:30-15:10	RCT 文獻評析-- ROB vs. ROB 2.0	臺北榮民總醫院 徐德福主任
15:10-15:20	休 息	
15:20-17:00	觀察型研究文獻評析-- ROBINS-I	臺北榮民總醫院 徐德福主任
17:00	~賦 歸~	

第二天課程上午：113/12/21 (六) 【基礎課程】

時 間	課 程 內 容	講 師
08:50-09:00	報 到	
09:00-10:40	Systematic review 文獻評析	臺北護理健康大學 葉美玲 特聘教授
10:40-10:50	休 息	
10:50-11:40	實證臨床應用案例分享 I	臺北護理健康大學 葉美玲 特聘教授
11:40-12:30	實證臨床應用案例分享 II (學員)	臺北護理健康大學 葉美玲 特聘教授
12:30-13:30	午 餐	

### 【進階課程】

★訓練目標：具備進行實證主題應用之能力

★學員請自備：(1)筆記型電腦；(2)實證應用計畫書 (進階課程學員分享)

第二天課程下午：113/12/21 (六) 【進階課程】

時間	課程內容	講師
13:00-13:30	報 到	
13:30-15:10	量性系統性文獻回顧研究	臺北護理健康大學 葉美玲 特聘教授
15:10-15:20	休 息	
15:20-17:00	整合分析 Meta-Analysis	臺北榮民總醫院 林小玲督導長
17:00	~賦 歸~	

第三天課程：113/12/28 (六) 【進階課程】

時間	課程內容	講師
08:50-09:00	報 到	
09:00-10:40	RevMan 5 vs. RevMan Web 實習操作	臺北榮民總醫院 黃意嬭護理長
10:40-10:50	休 息	
10:50-12:30	GRADE 證據品質評定	臺北榮民總醫院 沈曉津醫師
12:30-13:30	午 餐	
13:10-13:30	報 到	
13:30-14:20	從證據到臨床決策 From Evidence to Decision (EtD)	臺北榮民總醫院 沈曉津醫師
14:20-15:10	GRADEpro 實習操作	臺北榮民總醫院 沈曉津醫師
15:10-15:20	休 息	
15:20-17:00	實證臨床照護指引方法學	臺北榮民總醫院 林小玲督導長
17:00-17:50	臨床指引品質評估： AGREE-REX & RIGHT	臺北榮民總醫院 林小玲督導長
17:50	~賦 歸~	

第四天課程：114/01/11 (六) 【進階課程】

時間	課程內容	講師
08:50-09:00	報 到	
09:00-10:40	Evidence Implementation 實證知識臨床應用	臺北榮民總醫院 黃意嬭護理長
10:40-10:50	休 息	
10:50-12:30	實證知識臨床應用實例分享	臺北榮民總醫院 黃意嬭護理長
12:30-13:30	午 餐	
13:10-13:30	報 到	
13:30-16:00	實證知識臨床應用計畫發表(學員)	臺北榮民總醫院 郭素真督導長
16:00	~賦 歸~	

備註：建議曾完成基礎訓練課程者，可單獨報名進階訓練課程。

## 【高階課程】

★訓練目標：具備實證主題相關之統計分析能力

第五天課程：114/01/18 (六)

時間	課程內容	講師
08:50-09:00	報 到	
09:00-10:40	常用護理研究生物統計方法	臺北榮民總醫院 劉淑言護理長
10:40-10:50	休 息	
10:50-12:30	生物統計實習操作(1) Recode, Compute, 描述統計	臺北榮民總醫院 劉淑言護理長
12:30-13:30	午 餐	
13:10-13:30	報 到	
13:30-15:10	生物統計實習操作(2) Chi-Square, t-test, ANOVA	臺北榮民總醫院 劉淑言護理長
15:10-15:20	休 息	
15:20-17:00	生物統計實習操作(3) GEE, Survival analysis	臺北榮民總醫院 林小玲督導長
17:00	~賦 歸~	

備註：可單獨報名高階訓練課程。

講師簡介（按課程順序）：

- 郭嘉琪 長庚科技大學嘉義分部 副教授  
台灣實證護理學會 教育委員會委員
- 徐德福 臺北榮民總醫院 急診部 科主任  
臺北榮民總醫院 實證醫學中心 組長
- 葉美玲 國立臺北護理健康大學 護理系 特聘教授  
台灣實證護理學會 常務理事
- 林小玲 臺北榮民總醫院 護理部 督導長  
台灣實證護理學會 理事長
- 黃意嬭 臺北榮民總醫院 護理部 護理長  
台灣實證護理學會 教育委員會委員
- 沈曉津 臺北榮民總醫院 主治醫師
- 郭素真 臺北榮民總醫院 護理部 督導長  
台灣實證護理學會 常務理事
- 劉淑言 臺北榮民總醫院 護理部 護理長