

# 台灣實證護理學會

## 第七屆提升照護品質實證競賽活動辦法

108.05.17 第 3-3 次理監事會議通過

本競賽分為實證護理照護應用競賽及優良海報競賽兩大類，詳細活動辦法請參閱以下說明。

### 壹、實證護理照護應用競賽

#### 一、目的：

為推動全國護理人員對國人健康照護之責任與貢獻，故每年舉辦護理照護之競賽，以鼓勵基層護理人員以實證為依據，提供促進國人健康之具體創意的照護措施，特擬定本辦法。

#### 二、說明：

本競賽分為一般組及主題組。

(一)一般組題目自訂，凡於 **107 年 01 月 01 日起至 108 年 06 月 30 日** 期間，運用實證步驟完成之臨床實際應用及改善案，皆可報名參加；

(二)主題組題目則以「**約束**」為競賽主題，彰顯護理專業在健康促進的實證具體成效，凡 3 年內應用實證護理方法進行之臨床照護品質改善專案，皆可報名參賽。

※2020 年～2022 年主題組題目為：

2020 年	壓力性損傷
2021 年	跌倒
2022 年	傷口照護

#### 三、參選資格：

全國各醫療院所，以機構為單位組隊報名參加，**每組之主要報告者需是本會會員，每位成員僅能報名一組**；鼓勵跨專業組隊，不限任何職類，可為同一職類或不同職類；一般組 每機構報名以四隊為限；主題組 每機構報名以兩隊為限。

四、參賽報名費：每組團隊報名費新台幣 **7,000** 元整，每組團隊可有三名員額免個人出席報名費，第四名起每位出席組員需繳交報名費，會員每人 800 元，非會員每人 1,500 元，團隊及個人報名費請於報名時一併繳交。

五、繳費方式：【匯款完成後請提供匯款帳號後五碼資訊，以利核對帳款】

※銀行臨櫃匯款/ATM 自動轉帳

銀行代號及行別：006（合作金庫銀行石牌分行）

戶名：台灣實證護理學會

銀行帳號：1427-717-003303

六、報名方式：請於**108年07月01日~07月31日前**，將報名資料 E-mail 至台灣實證護理學會 ([tebna2011@gmail.com](mailto:tebna2011@gmail.com))，本會將於五個工作日回覆收件情況，收到確認通知信方為報名成功。

七、資料繳交說明

(一)書面資料寄出前請參考「報名資料檢核表」（附件 1-1），確認資料準備齊全。

(二)報名表（附件 1-2，請提供WORD檔）。

(三)加蓋機關印信同意書（附件 1-3，請提供PDF檔）。

(四)讓渡協議書（附件 1-4，請提供PDF檔）。

(五)投稿論文摘要（附件 1-5，請提供WORD檔）。

(六)投稿論文稿件（附件 1-6，請提供PDF檔）。

(七)繳費證明（附件 1-7，請提供PDF檔）。

八、評選方式：

由本會學術委員會邀請專家學者擔任審查委員；分別進行初審及複審。初審通過名單預計於**108年10月15日**公告於本會網站。

(一)一般組

1. 初審：由初審委員依據各參賽團隊檢附之書面資料進行審查，並擇優進入複審（若審查結果未達標準，則不足額錄取）。初審未獲通過則改為海報展出。

2. 複審：參賽隊伍於**108年12月06日**進行現場發表，每組發表時間為15分鐘，內容以Power Point 檔案呈現，並由評審團進行評分。

※簡報大綱建議：(1)形成 PICO 的內容；(2)資料搜尋策略；(3)文獻評讀；(4)臨床應用；(5)成效評值。

3. 評分標準：

評分項目	
PICO 的質與量 (主題的選定) 10%	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 照護族群之臨床問題具提升照護品質的價值</li> <li>2. 主要/對照的介入處置或暴露因素能展現護理專業角色</li> <li>3. 正確描述主客觀結果成效的測量指標</li> </ol>
文獻搜尋 15%	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 關鍵字使用合適</li> <li>2. 清楚敘述檢索策略及利用各種檢索功能</li> <li>3. 清楚描述挑選文獻的理由</li> </ol>
文獻評讀 (知識整合) 25%	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 正確使用文獻評讀指南工具</li> <li>2. 正確且嚴謹的評讀「效度」(validity)</li> <li>3. 正確且嚴謹的評讀「效益」(importance)</li> <li>4. 正確的評定證據及整合知識</li> </ol>
從實證到臨床 實際應用 (35%)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 找出知識與行動的差異(7A)(是否能應用在本案例及類似的病人上)</li> <li>2. 轉化知識到當地情境(Adapting Knowledge to Local Context)</li> <li>3. 擬定推行計畫(評估應用知識時的阻力或助力、成本效益)</li> <li>4. 實施推行計畫(選擇,修正,實施介入方式)(描述不同臨床決策對醫療品質的影響)</li> <li>5. 臨床行為改變(依循這些新證據來改變個人或其它醫療人員的照護習慣)</li> </ol>
成效評估 (10%)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 臨床成效(病人、族群反應)</li> <li>2. 計畫推動成效及評估(單位、機構、醫療照護者、成本)</li> <li>3. 成效維持、監測、知識更新</li> </ol>
現場表現 (5%)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 整體運作與團隊精神</li> <li>2. 報告內容系統分明、前後連貫</li> <li>3. 圖表文字清晰簡明,易於瞭解</li> <li>4. 發表人之儀態及口齒</li> <li>5. 時間控制</li> </ol>
加分項目 (5%)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 病人權益、病人安全與倫理之考量</li> </ol>

※總分為 105 分，由主辦單位做各分項成績處理。

## (二)主題組

1. 初審：由初審委員依據各參賽團隊檢附之書面資料進行審查，並擇優進入複審（若審查結果未達標準，則不足額錄取）。初審未獲通過則改為海報展出。

2. 複審：參賽隊伍於 **108 年 12 月 07 日** 進行現場發表，每組發表時間為 15 分鐘，內容以 Power Point 檔案呈現，並由評審團進行評分。

※簡報大綱建議：(1)形成 PICO 的內容；(2)資料搜尋策略；(3)文獻評讀；(4)臨床應用；(5)成效評值。

3. 評分標準：

評分項目	
PICO 的質與量 (主題的選定) 10%	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 照護族群之臨床問題具提升照護品質的價值</li><li>2. 主要/對照的介入處置或暴露因素能展現護理專業角色</li><li>3. 正確描述主客觀結果成效的測量指標</li></ol>
文獻搜尋 15%	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 關鍵字使用合適</li><li>2. 清楚敘述檢索策略及利用各種檢索功能</li><li>3. 清楚描述挑選文獻的理由</li></ol>
文獻評讀 (知識整合) 25%	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 正確使用文獻評讀指南工具</li><li>2. 正確且嚴謹的評讀「效度」(validity)</li><li>3. 正確且嚴謹的評讀「效益」(importance)</li><li>4. 正確的評定證據及整合知識</li></ol>
從實證到臨床 實際應用 (35%)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 找出知識與行動的差異(7A)(是否能應用在本案例及類似的病人上)</li><li>2. 轉化知識到當地情境(Adapting Knowledge to Local Context)</li><li>3. 擬定推行計畫(評估應用知識時的阻力或助力、成本效益)</li><li>4. 實施推行計畫(選擇,修正,實施介入方式)(描述不同臨床決策對醫療品質的影響)</li><li>5. 臨床行為改變(依循這些新證據來改變個人或其它醫療人員的照護習慣)</li></ol>
成效評估 (10%)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 臨床成效(病人、族群反應)</li><li>2. 計畫推動成效及評估(單位、機構、醫療照護者、成本)</li><li>3. 成效維持、監測、知識更新</li></ol>

<p>現場表現 (5%)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 整體運作與團隊精神</li> <li>2. 報告內容系統分明、前後連貫</li> <li>3. 圖表文字清晰簡明，易於瞭解</li> <li>4. 發表人之儀態及口齒</li> <li>5. 時間控制</li> </ol>
<p>加分項目 (5%)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 病人權益、病人安全與倫理之考量</li> </ol>

※總分為 105 分，由主辦單位做各分項成績處理。

## 九、獎勵方式：

### (一)一般組：

1. 金 獎：1 組，每組頒發獎金 1 萬元整、獎座及獎狀一只。
2. 銀 獎：2 組，每組頒發獎金 5 仟元整、獎座及獎狀一只。
3. 銅 獎：3 組，每組頒發獎金 3 仟元整、獎座及獎狀一只。
4. 佳作獎：數組，頒發獎狀。
5. 潛力獎：數組，頒發獎狀。

### (二)主題組：

1. 金 獎：1 組，每組頒發獎金 1 萬元整、獎座及獎狀一只。
2. 銀 獎：1 組，每組頒發獎金 5 仟元整、獎座及獎狀一只。
3. 銅 獎：1 組，每組頒發獎金 3 仟元整、獎座及獎狀一只。
4. 佳作獎：數組，頒發獎狀。
5. 潛力獎：數組，頒發獎狀。

※註：每組請務必務留下代表領取獎項或請人代領。

## 貳、優良海報競賽

### 一、目 的：

為提昇實證護理研究品質，鼓勵護理人員踴躍參與實證護理研究論文發表，特擬定本辦法。

### 二、參加對象：

有志於實證護理研究者。

### 三、報名方式：

(一)請發表者(第一作者)依①系統性文獻分析、②實證相關專案與研究、③實證讀書報告或案例分析(共三類)投稿論文摘要稿，報名

時間：108年07月01日～07月31日前，由發表者（第一作者）至本會網站填妥報名資料並上傳摘要、讓渡協議書，完成報名後可於本會網站點選「報名查詢/繳費」查詢是否報名成功。

(二)本會將先進行初審，初審通過名單預計於108年10月15日公告在本會網站並可於「報名查詢/繳費」查詢，初審通過者請於108年10月31日前完成繳交報名費（繳費方式請見第五點之說明），**逾時未繳費者將取消初審通過資格**，本會於108年11月01日在網站公告更新後初審通過名單（刪除未繳費者），於108年12月07日進行優良海報複審作業。

#### 四、參賽報名費：

每篇稿件會員800元、非會員1,500元，**每一位會員各類只能投一篇**，請於**初審通過時**繳交。

#### 五、繳費方式：

共有兩種繳費方式，請擇一完成繳費程序。

##### (一)銀行臨櫃匯款/ATM自動轉帳【完成繳費後請提供帳號後五碼】

銀行代號及行別：006（合作金庫銀行石牌分行）

戶名：台灣實證護理學會

銀行帳號：1427-717-003303

##### (二)超商/郵局繳費

由發表者（第一作者）至本會網站點選「報名查詢/繳費」查詢並列印繳費單，持繳費單於規定期限內至超商/郵局繳費。

#### 六、獎勵方式：

##### (一)實證讀書報告或案例分析

1. 金獎：1組，得獎者頒發獎牌及獎狀一只。
2. 銀獎：2組，得獎者頒發獎牌及獎狀一只。
3. 銅獎：3組，得獎者頒發獎牌及獎狀一只。

##### (二)系統性文獻分析

1. 金獎：1組，得獎者頒發獎牌及獎狀一只。
2. 銀獎：1組，得獎者頒發獎牌及獎狀一只。
3. 銅獎：1組，得獎者頒發獎牌及獎狀一只。

### (三)實證相關專案與研究

1. 金 獎：1 組，得獎者頒發獎牌及獎狀一只。
2. 銀 獎：1 組，得獎者頒發獎牌及獎狀一只。
3. 銅 獎：1 組，得獎者頒發獎牌及獎狀一只。

※註：每組請務必務留下代表領取獎項或請人代領。

### 七、評選方式：

(一)由本會學術委員會邀請學者、專家擔任審查委員；分別進行初審及複審。

1.初審：每篇參與海報發表之論文摘要內容，由審查委員進行初審。  
每位審查委員依分配之海報發表稿件進行摘要稿內容評分，並擇優進入複審。

2.複審：進入複審之稿件將於 **108 年 12 月 07 日**「第七屆提升照護品質實證競賽」海報展示會場進行實地評選。

(二)參與海報評選者，請在 **108 年 12 月 07 日**展示時間內向評審委員進行 3 分鐘口頭說明及 2 分鐘回覆評審委員提問。

(三)評分項目及配分如下，評審委員給分之總和為該論文之得分，依得分高低，各組取金、銀、銅及佳作數名。

評分項目及配分
PICO 的質與量（主題的選定）(10%)
文獻搜尋(15%)
文獻評讀（知識整合）(25%)
結論(從實證到臨床實際應用)(20%)
海報製作(20%)
現場答詢表現(10%)

### 參、活動觀摩見習

歡迎有志於實證護理研究者報名參與競賽觀摩，觀摩報名費：會員免費、非會員新台幣 1,000 元整（一日）。報名時間：**108 年 11 月 22 日前**，填妥報名資料並 E-mail 至台灣實證護理學會（[tebna2011@gmail.com](mailto:tebna2011@gmail.com)），鼓勵實證同好加入本學會。

#### 肆、費用綜整表

一般/主題組	每組 7,000 元，含三位免費
	第四位起會員每人 800 元，非會員每人 1,500 元
海報競賽	每篇稿件會員 800 元、非會員 1,500 元
觀摩競賽	會員免費、非會員新台幣 1,000 元整/日