

# 台灣實證護理學會

## 第 14 屆提升照護品質實證競賽活動辦法

115.05.28 第 5-5 次理監事會議通過

本競賽分為實證護理照護應用競賽及優良海報競賽兩大類，詳細活動辦法請參閱以下說明。

### 壹、實證護理照護應用競賽

#### 一、目的：

為推動全國護理人員對國人健康照護之責任與貢獻，故每年舉辦護理照護之競賽，以鼓勵基層護理人員以實證為依據，提供促進國人健康之具體創意的照護措施，特擬定本辦法。

#### 二、說明：

本競賽分為一般組及主題組，執行期間為 **2025 年 01 月 01 日起至 2026 年 04 月 30 日**，運用實證步驟完成之臨床改善方案，以彰顯實證應用在健康照護的具體成效。

(一)一般組：題目自訂。

(二)主題組：2026 年競賽主題為「**口腔照護**」或「**情緒護理**」。

※2027 年~2029 年主題組題目為（本學會視臨床醫療趨勢，保有修改權）：

2027 年	智慧照護
2028 年	疼痛／舒適照護
2029 年	約束

#### 三、參選資格：

(一)全國各醫療院所，以機構為單位組隊報名參加，**每組之主要報告者需是本會會員，每位成員僅能報名一組**；鼓勵跨專業組隊，不限任何職類，可為同一職類或不同職類；一般組每機構報名以四隊為限；主題組每機構報名以兩隊為限。

(二)每件參賽作品須**未曾獲得國內外競賽獎項**（機構內部競賽除外）之原始創作，且**須符合學術倫理**，**不得有一稿兩（或多）投、抄襲等情事**，如查證不實，本會得撤銷參賽資格並不得退費。參賽作品無論得獎與否，恕不退件，送件時請參賽作者自留備份。

四、參賽報名費：每組團隊報名費新台幣 **12,000** 元整，每組團隊可有三名員額免個人出席報名費，第四名起每位出席組員需繳交報名費，會員每人 1,000 元，非會員每人 1,800 元，團隊及個人報名費請於報名時一併繳交。

五、繳費方式：【匯款完成後請提供匯款帳號後五碼資訊，以利核對帳款】

※銀行臨櫃匯款/ATM 自動轉帳

銀行代號及行別：006（合作金庫銀行石牌分行）

戶名：台灣實證護理學會

銀行帳號：1427-717-003303

六、報名方式：採用**線上報名**方式。請於 **2026 年 06 月 05 日~08 月 31 日前**，由**主要報告者（第一作者）**至本會網站（[www.tebna.org.tw](http://www.tebna.org.tw)）填妥並上傳報名資料，完成報名後可於本會網站點選「報名查詢/繳費」查詢是否報名成功。

七、資料繳交說明

(一)書面資料上傳前請參考「報名資料檢核表」（附件 1-1），確認資料備齊。

(二)報名表（附件 1-2，請提供PDF檔）。

(三)加蓋機關印信同意書（附件 1-3，請提供PDF檔）。

(四)徵選作品智慧財產權授權書與同意書（附件 1-4，請提供PDF檔）。

(五)投稿論文摘要（附件 1-5，請提供WORD檔）。

(六)投稿論文稿件（附件 1-6，請提供PDF檔）。

(七)繳費證明（附件 1-7，請提供PDF檔）。

八、評選方式：

由本會學術委員會邀請專家學者擔任審查委員；分別進行初審及複審。初審通過名單預計於 **2026 年 10 月 21 日**公告於本會網站。

(一)一般組

1. 初審：由初審委員依據各參賽團隊檢附之書面資料進行審查，並擇優進入複審（若審查結果未達標準，則不足額錄取）。初審未獲通過則改為海報展出。

2. 複審：參賽隊伍於 **2026 年 12 月 18 日** 進行現場發表，每組發表時間為 15 分鐘，內容以 Power Point 檔案呈現，並由評審團進行評分。**競賽現場不接受補充資料。**

※簡報大綱建議：(1)形成 PICO 的內容；(2)資料搜尋策略；(3)文獻評讀；(4)臨床應用；(5)成效評值。

3. 評分標準：

評分項目	
主題重要性 3%	1. 主題重要性
PICO 的質與量 5%	1. 清楚描述照護族群之臨床問題 2. 清楚描述主要/其它的介入處置或暴露因子 3. 正確指出結果的依據
文獻搜尋 (含指引) 10%	1. 關鍵字使用合適 2. 清楚地敘述選擇資料庫的理由，以及相對應的檢索策略 3. 清楚地描述挑選文獻的歷程與理由、排除理由，以及能否回答臨床提問
文獻評讀 (知識整合) 25%	1. 正確描述所列文獻的主要/其它的介入、診斷或暴露因子 2. 正確使用文獻評讀指南工具 3. 正確且嚴謹的評讀「效度」(validity) 4. 正確且嚴謹的評讀「結果的重要性」(importance) 5. 正確的評定證據及整合知識，並且以合理的方法形成臨床建議
從實證到應用 35%	1. 找出知識與行動的落差 2. 轉化知識到當地情境 (Adapting Knowledge to Local Context) 且有倫理考量 3. 擬定推行計畫 (評估應用知識時的阻力或助力、成本效益) 4. 實施推行計畫 (選擇、修正、執行介入方式) (描述不同臨床決策對醫療品質的影響) 5. 臨床行為改變 (依循這些新證據來改變個人或其它醫療人員的診療/照護習慣)
成效評估 20%	1. 臨床成效 (病人、族群反應、醫療品質指標) 2. 計畫推動成效及評估 (單位、機構、醫療照護者、成本) 3. 成效維持、監測、知識更新
現場表現 5%	1. 報告內容系統分明、前後連貫 2. 圖表文字清晰簡明，易於瞭解
加分項目 2%	1. 活動過程行為改變的難度 2. 整體運作與團隊精神

※總分為 105 分，由主辦單位做各分項成績處理。

## (二)主題組

1. 初審：由初審委員依據各參賽團隊檢附之書面資料進行審查，並擇優進入複審（若審查結果未達標準，則不足額錄取）。初審未獲通過則改為海報展出。

2. 複審：參賽隊伍於 **2026 年 12 月 19 日** 進行現場發表，每組發表時間為 15 分鐘，內容以 Power Point 檔案呈現，並由評審團進行評分。  
**競賽現場不接受補充資料。**

※簡報大綱建議：(1)形成 PICO 的內容；(2)資料搜尋策略；(3)文獻評讀；  
(4)臨床應用；(5)成效評值。

3. 評分標準：

評分項目	
主題重要性 3%	1. 主題重要性
PICO 的質與量 5%	1. 清楚描述照護族群之臨床問題 2. 清楚描述主要/其它的介入處置或暴露因子 3. 正確指出結果的依據
文獻搜尋 (含指引) 10%	1. 關鍵字使用合適 2. 清楚地敘述選擇資料庫的理由，以及相對應的檢索策略 3. 清楚地描述挑選文獻的歷程與理由、排除理由，以及能否回答臨床提問
文獻評讀 (知識整合) 25%	1. 正確描述所列文獻的主要/其它的介入、診斷或暴露因子 2. 正確使用文獻評讀指南工具 3. 正確且嚴謹的評讀「效度」(validity) 4. 正確且嚴謹的評讀「結果的重要性」(importance) 5. 正確的評定證據及整合知識，並且以合理的方法形成臨床建議
從實證到應用 35%	1. 找出知識與行動的落差 2. 轉化知識到當地情境 (Adapting Knowledge to Local Context) 且有倫理考量 3. 擬定推行計畫 (評估應用知識時的阻力或助力、成本效益) 4. 實施推行計畫 (選擇、修正、執行介入方式)(描述不同臨床決策對醫療品質的影響) 5. 臨床行為改變 (依循這些新證據來改變個人或其它醫療人員的診療/照護習慣)

成效評估 20%	1. 臨床成效（病人、族群反應、醫療品質指標） 2. 計畫推動成效及評估（單位、機構、醫療照護者、成本） 3. 成效維持、監測、知識更新
現場表現 5%	1. 報告內容系統分明、前後連貫 2. 圖表文字清晰簡明，易於瞭解
加分項目 2%	1. 活動過程行為改變的難度 2. 整體運作與團隊精神

※總分為 105 分，由主辦單位做各分項成績處理。

## 八、獎勵方式：

### (一)一般組：

1. 金 獎：每組頒發獎金 1 萬元整、獎座及獎狀一只。
2. 銀 獎：每組頒發獎金 5 仟元整、獎座及獎狀一只。
3. 銅 獎：每組頒發獎金 3 仟元整、獎座及獎狀一只。
4. 優 選：頒發獎狀。
5. 佳 作：頒發獎狀。

### (二)主題組：

1. 金 獎：每組頒發獎金 1 萬元整、獎座及獎狀一只。
2. 銀 獎：每組頒發獎金 5 仟元整、獎座及獎狀一只。
3. 銅 獎：每組頒發獎金 3 仟元整、獎座及獎狀一只。
4. 優 選：頒發獎狀。
5. 佳 作：頒發獎狀。

※註：每組請務必務留下代表領取獎項或請人代領。

## 貳、優良海報競賽

### 一、目 的：

為提昇實證護理研究品質，鼓勵護理人員踴躍參與實證護理研究論文發表，特擬定本辦法。

## 二、參加對象：

有志於實證護理研究者。

## 三、參賽資格：

每件參賽作品須**未曾獲得國內外競賽獎項**（機構內部競賽除外）之原始創作，且**須符合學術倫理**，**不得有一稿兩（或多）投、抄襲等情事**，如查證不實，本會得撤銷參賽資格並不得退費。參賽作品無論得獎與否，恕不退件，送件時請參賽作者自留備份。

## 四、報名方式：

(一)請發表者（第一作者）依①系統性文獻分析、②實證相關專案與研究、③實證讀書報告、④實證案例分析（共四類）投稿論文摘要稿，報名時間：**2026年06月05日~08月31日前**，由發表者（第一作者）至本會網站填妥報名資料並上傳**摘要**、**徵選作品智慧財產授權書與同意書**，完成報名後可於本會網站點選「報名查詢/繳費」查詢是否報名成功。

(二)本會將先進行初審，初審通過名單預計於**2026年10月21日**公告在本會網站並可於「報名查詢/繳費」查詢，初審通過者請於**2026年11月01日前**完成繳交報名費（繳費方式請見第五點之說明），**逾時未繳費者將取消初審通過資格**，本會於**2026年11月02日**在網站公告更新後初審通過名單（刪除未繳費者），於**2026年12月18日**進行優良海報複審作業。

## 五、參賽報名費：

每篇稿件**會員 1,000 元、非會員 1,800 元**，每一位會員各類只能投一篇，費用請於**公告通過初審時**繳交。

## 六、繳費方式：

共有兩種繳費方式，請擇一完成繳費程序。

### (一)線上刷卡繳費

由發表者（第一作者）至本會網站點選「報名查詢/繳費」查詢並可線上刷卡繳費。

(二)銀行臨櫃匯款/ATM 自動轉帳【完成繳費後請提供帳號後五碼】

銀行代號及行別：006（合作金庫銀行石牌分行）

戶名：台灣實證護理學會

銀行帳號：1427-717-003303

#### 七、獎勵方式：

系統性文獻分析、實證相關專案與研究、實證讀書報告、實證案例分析（共四類），各類均頒發以下獎項：

1. 金獎：得獎者頒發獎牌及獎狀一只。
2. 銀獎：得獎者頒發獎牌及獎狀一只。
3. 銅獎：得獎者頒發獎牌及獎狀一只。
4. 優選：頒發獎狀。
5. 佳作：頒發獎狀。

※註：每組請務必務留下代表領取獎項或請人代領。

#### 八、評選方式：

(一)由本會學術委員會邀請學者、專家擔任審查委員；分別進行初審及複審。

1. 初審：每篇參與海報發表之論文摘要內容，由審查委員進行初審。每位審查委員依分配之海報發表稿件進行摘要稿內容評分，並擇優進入複審。

2. 複審：入圍優良海報評選之稿件將於 **2026年12月18日**「第14屆提升照護品質實證競賽」海報展示會場進行實地評選。

(二)入圍優良海報評選報告者以第一作者為限，如遇有要事無法出席，請提前通知本會更換報告者，且於 **2026年12月18日**展示時間內向評審委員進行3分鐘口頭說明及2分鐘回答評審委員提問。

(三)評分項目及配分如下，評審委員給分之總和為該論文之得分，依得分高低，各組取金、銀、銅及佳作數名。

評分項目	配分
PICO 的質與量 (主題的選定)	10%
文獻搜尋	15%
文獻評讀 (知識整合)	25%
結論 (從實證到臨床實際應用)	30%
海報製作	10%
口頭說明、現場答詢表現	10%

#### 參、活動觀摩見習

歡迎有志於實證護理研究者報名參與競賽觀摩，觀摩報名費：會員免費、非會員新台幣 1,500 元整 (一日)。報名時間：**2026 年 12 月 09 日前**，至本會網站 ([www.tebna.org.tw](http://www.tebna.org.tw)) 填妥報名資料及繳納觀摩見習費用，鼓勵實證同好加入本學會。

#### 肆、費用綜整表

一般/主題組	每組 12,000 元，含三位免費
	第四位起，會員每人 1,000 元，非會員每人 1,800 元
海報競賽	每篇稿件會員 1,000 元、非會員 1,800 元
觀摩競賽	會員免費、非會員新台幣 1,500 元整/日